



La Fisioterapia è la branca della medicina che si occupa di trattare e riabilitare dei pazienti in seguito a traumi o per problematiche riguardanti l'ambito neuro muscoloscheletrico. La Fisioterapia non solo si occupa di riabilitare bensì ha un importante ruolo nell'ambito della Prevenzione, Educazione e dell'Informazione nei confronti del paziente. Al giorno d'oggi la Riabilitazione è di vitale importanza per la cura dell'aspetto físico e funzionale del corpo senza però mai tralasciare l'aspetto bio psicosociale. Nei nostri centri FCO Therapy cerchiamo di accostare sempre i trattamenti Fisioterapici con principici e trattamenti che provengono dal mondo della Chiropratica e dell'Osteopatia di cui parleremo più avanti.



- Il mondo della riabilitazione è sempre in costante evoluzione e ci permette di scoprire e presentare sempre nuove tecniche o apparecchi che possono orientare il paziente verso il miglior recupero sperato. La Fisioterapia ha come pilastri portanti un approccio manuale alla problematica con differenti tecniche di massaggio ed inoltre l'esercizio terapeutico guidato con scopo riabilitativo, nella maggior parte dei casi si possono complementare questi trattamenti con l'aiuto di apparecchiature specifiche per ricercare specifici effetti sull'organismo.
- Nei nostri centri FCO Therapy miriamo a fomentare la prevenzione ed il mantenimento per cercare di scongiurare futuri traumi, la cronificazione delle problematiche e la gestione dei dolori acuti.



- La Fisioterapia al giorno d'oggi in Italia è una professione sanitaria ed è l'única branca della medicina responsabile dell'ambito riabilitativo difronte a tutte le problematiche che riguardano ognuno dei campi in cui si espande come professione. Si parte di certo da un ambito ortopedico che è il piú diffuso e conosciuto ma anche in ámbito neurologico, geriatrico, pediatrico, reumatológico sino ad arrivare a rami piú di nicchia come Fisioterapia Respiratoria, Cardiaca o inirente problematiche legato al suolo pelvico cosí come al parto.

- Il nostro centro sito in Nuoro è attrezzato di tutti i macchinari più all'avanguardia al giorno d'oggi oltre che un'area neuroriabilitativa dove poter rimettere in attività il paziente e seguire un percorso di esercizio terapeutico, tale area è attrezzata per poter agevolare dai pazienti più piccoli fino ai nostri anziani così come pazienti che devono recuperare un trauma neurologico o meno.
- All'interno del centro mettiamo a disposizione terapie con Tecar terapia, Onde d'urto radiali, Laser terapia ad alta potenza, Cryosound, Magnetoterapia, Pressoterapia per tutto il corpo e Criopress.
- La Terapia Manuale che è una specifica tecnica di massaggio ci permette di poter ridare ossigenazione al muscolo per permettergli di potersi riattivare nel migliore dei modi ed in seguito metterlo alla prova tramite l'esercizio fisico terapeutico guidato.
- Ci serviamo anche di método Fasciq per poter lavorare sul sistema fasciale o su cartilagini articolari.



- Nella nostra visione della Fisioterapia la base da cui partire è sempre una corretta anamnesi ed una valutazione la più specifica possibile per poi approcciare in prima luogo con dei trattamenti manuali da complementare con ciò che la problematica del paziente richiede.