

La Chiropratica è una specializzazione della Fisioterapia che si concentra sullo studio della colonna vertebrale e di tutti i suoi componenti. La Chiropratica si concentra sul movimento delle vertebre e sulle radici nervose fuoriuscenti da ogni livello vertebrale, radici nervose che si diramano poi alle aree periferiche di tutto il corpo. Anche in questo caso la valutazione del paziente deve essere ottimale senza lasciare nulla al caso, per poter andare a correggere eventuali disallineamenti o blocchi articolari. La Chiropratica è molto importante per quanto riguarda ad esempio una radicolite quindi un'infiammazione di una radice nervosa, in casi di ernia, protusione o discopatia ma è sempre importante coniugarla con la fisioterapia in quanto un semplice aggiustamento vertebrale nella maggior parte dei casi non è sufficiente pur dando un sollievo immediato ma non nel lungo termine.



- In Chiropratica si evidenzia accuratamente l'importanza tra il movimento vertebrale e tutti i sistemi riguardanti la neurofisiologia così come il corretto funzionamento vertebrale in relazione agli equilibri statici e dinamici del corpo con le compensazioni dovute da uno scorretto funzionamento.
- Molto importante la valutazione dell'osso sacro e della prima vertebra cervicale chiamata atlante, vertebra su cui poggia la base del craneo, così com'è fondamentale la valutazione di alcune vertebre cardine per ogni segmento della colonna, cervicale dorsale lombosacrale.



- Nei nostri centri FCO Therapy proponiamo sempre la Chiropratica complementando i trattamenti con la terapia manuale per poter più valore alla manovra di correzione articolare che andremo a realizzare.



- La Chiropratica non è solo manovre ed i così detti Thrust. Possiamo ottenere lo stesso effetto che ricerchiamo con una manovra secca ma senza ricercare il suono di schioccho articolare. Questi accorgimenti vengono presi in considerazione in situazioni particolari come ad esempio in casi di osteoporosi avanzata, in caso di limitazioni articolari importanti o semplicemente in occasioni in cui il paziente ha paura della possibile manovra ed è una cosa che spesso accade durante i trattamenti. Dobbiamo ricordare sempre che le manipolazioni hanno un grado di sicurezza veramente elevato se fatte da personale competente e specializzato.